

食育だより



2023. 4 那須中学校



給食等を通して学び、身に付けたいこと (食育の視点)



食事の重要性 食事の重要性、食事の喜び、楽しさを理解する。	心身の健康 心身の成長や健康の保持増進の上で望ましい栄養や食事のとり方を理解し、自ら管理していく能力を身に付ける。	食品を選択する能力 正しい知識・情報に基づいて、食品の品質及び安全性等について自ら判断できる能力を身に付ける。
感謝の心 食べ物を大事にし、食料の生産等に関わる人々へ感謝する心をもつ。	社会性 食事のマナーや食事を通じた人間関係形成能力を身に付ける。	食文化 各地域の産物、食文化や食に関わる歴史等を理解し、尊重する心をもつ。

出典：文部科学省「食に関する指導の手引—第二次改訂版—」(H31.3)

給食当番は、みなさんが楽しみにしている給食を、安全で衛生的に準備をして配ぜんする大切な役割があります。身支度や手洗いをしっかりと行い、協力し合って思いやりや責任をもった活動ができるようにしましょう。

給食当番の身支度

- ・つめは短く切っておこう
- ・清潔な白衣を着よう
- ・髪の毛が出ないように帽子をかぶろう
- ・マスクをきちんとつけよう
- ・ハンカチをもとう
- ・手洗いや消毒を丁寧にしよう



給食に入らないように
気をつけよう!



給食当番になった人は、給食の準備をする前に給食当番としてふさわしい清潔な身支度をしているかどうかを確認しましょう。

☆給食担当者の紹介

委託会社	岡本 明美
(公財)学校給食会	平山 澄子
※敬称略	清水 雅子
	平山 正子
	斎藤 久美
学校栄養士	大島 美里

保護者のみなさまへ

給食当番の着る白衣は、クラスみんなで使います。お子さんが給食当番の時は、週末の洗濯やアイロンがけ、また、ボタンが取れかかっていたらボタンつけなどをよろしくお願いいたします。



安全安心な給食の提供に努めます。
よろしくお願いします。