

食育だより

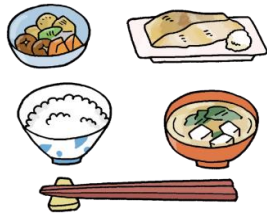
11月

2022. 11 那須中学校

11月24日は和食の日

日本には豊かな自然があり、各地で地域に根差した多様な食材に用いられています。そして一汁三菜を基本とした栄養バランスのよい食事で自然の美しさや季節を表現し、年中行事とも深くかかわっています。

この日は、和食や日本人の伝統的な食文化について考えてみましょう。



学校給食は

多くの人がかかわっています

学校給食は栄養士が献立を考えて、調理員さんが給食をつくれます。また、使われる食材は農家さんや漁師さん、畜産農家さんなどの生産者が育てたり、とったりしたものを地元などの業者さんが納品します。このように多くの人のおかげで、学校給食はみなさんのもとに届けられています。



1年生による給食人気投票ランキング！

1年生による給食アンケートと人気投票の結果です。1位から3位まで今月と来月の献立に反映されます。部門ごとに好きな料理を3つまで記入してもらいました。投票数が多かった料理は「から揚げ」と「揚げパン」です。調理員さんへの感謝のコメントも寄せられましたので、掲載します。

主食部門

- 1位 揚げパン
- 2位 わかめご飯
- 3位 ラーメン

主菜部門

- 1位 から揚げ
- 2位 ハンバーグ
- 3位 さばの味噌煮

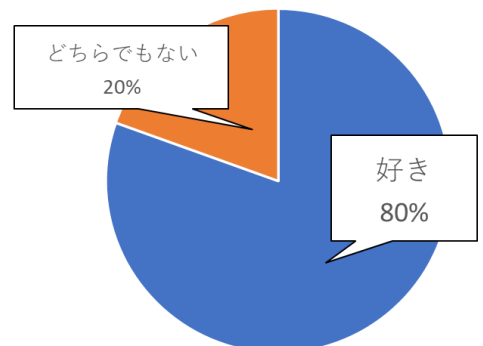
副菜部門

- 1位 春雨サラダ
- 2位 ポテトサラダ
- 3位 マカロニサラダ

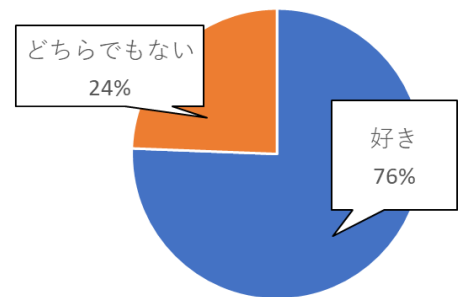
汁物部門

- 1位 なめこ汁
- 2位 オニオンスープ
- 3位 豚汁

給食は好きですか



食べることは好きですか



- ・いつもおいしい給食を朝早くから作ってくれてありがとうございます。すごく美味しいです！毎日給食を食べて元気をもらいます！これからもお願いします。(1-1 女子)
- ・いつも午前中の授業で疲れている時に給食を食べて回復してます。(1-2 男子)
- ・うますぎます(1-1 男子)
- ・いつもおいしい給食を作ってくださいありがとうございます。調理員さんのおかげでみんな楽しい給食の時間を過ごしています。また、給食中に流れているスライドも最高です。これからもよろしくお願いします。(1-2 女子)

